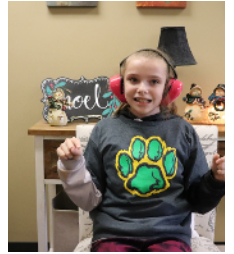


Paw Print

Together, We Grow at Coronado Elementary



GANADORES DE LA ESTRELLA DE ROCK



Una nota del director

Familia Coronado,

Espero que todos hayan tenido unas maravillosas vacaciones. Aquí en Coronado espero comenzar nuestro semestre de primavera. ¡El semestre de primavera está lleno de muchas actividades, desde conciertos hasta excursiones y un día de juego! Como escuela, esperamos con ansias las conferencias que se avecinan, así como las interacciones diarias que podemos tener con nuestros estudiantes.

Esperamos hacer que nuestro semestre de primavera sea aún mejor que el de otoño.

Tyler Burnett

Director

Noticias de la enfermería

¿Hiciste propósitos de Año Nuevo este año? El Año Nuevo también puede ser un momento para que nuestros hijos comiencen nuevos hábitos saludables. La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics) ofrece algunas resoluciones apropiadas para la edad de los niños. ¡Lea esta lista con su hijo y elija algunos para trabajar!

- Trataré de encontrar un deporte (como baloncesto o fútbol) o una actividad (como jugar a la mancha, saltar la cuerda, bailar o andar en bicicleta) que me guste y lo haré al menos tres veces a la semana.
- Siempre usaré un casco cuando ande en bicicleta, patin o patineta.
- Usaré mi cinturón de seguridad cada vez que me suba a un automóvil. Me sentaré en el asiento trasero y usaré un asiento elevado hasta que sea lo suficientemente alto como para usar un cinturón de seguridad de regazo/hombro.
- Seré amigable con los niños que pueden tener dificultades para hacer amigos pidiéndoles que se unan a actividades como deportes o juegos.
- Siempre le contaré a un adulto sobre cualquier acoso que pueda ver o escuchar para ayudar a mantener la escuela segura para todos.
- Mantendré mi información personal segura y no compartiré mi nombre, domicilio, nombre de la escuela o número de teléfono en Internet. Además, nunca enviaré una foto mía a alguien con quien chatee en la computadora sin preguntarle a mis padres si está bien.
- Trataré de hablar con mis padres o con un adulto de confianza cuando tenga un problema o me sienta estresado.
- Prometo seguir las reglas de nuestro hogar para los videojuegos y el uso de Internet.

Enfermera Jessica

ARTE

Para comenzar el nuevo año, los estudiantes comenzarán a pintar su propio paisaje invernal. Aprenderemos sobre las líneas del horizonte y cómo trabajar con pinturas de acuarela. La técnica de mojado sobre mojado se utilizará para crear cielos coloridos.

Usar el espacio para crear un fondo, se enseñará el término medio y el primer plano, a medida que pintamos árboles en nuestros paisajes. También se verán y discutirán pinturas de paisajes del artista Monet para ayudarnos a hacer una lluvia de ideas propias. ¡Padres, estén atentos a otra obra maestra que se dirige hacia ustedes!



Notas de la consejera

La BONDAD ayuda a nuestras mentes y cuerpos de muchas maneras. Estas son algunas de las ciencias relacionadas con la amabilidad:

1. **Cuando experimentamos amabilidad**, una hormona llamada dopamina se libera en nuestro cerebro que nos da una sensación de elevación y mejora nuestro estado de ánimo.
2. **La bondad es buena para el corazón.** ¿Te has dado cuenta de que cuando eres amable con alguien te sientes bien por dentro? Los actos de bondad suelen ir acompañados de una sensación de calidez emocional, que a su vez produce la hormona oxitocina en el cuerpo. La oxitocina provoca la liberación de una sustancia química llamada óxido nítrico, que expande los vasos sanguíneos, reduce la presión arterial y protege el corazón.
3. **Se ha demostrado que la amabilidad retrasa el proceso de envejecimiento.** Una investigación notable encontró que la oxitocina puede reducir los niveles de radicales libres y la inflamación (dos de los principales culpables del envejecimiento) en nuestro sistema cardiovascular, lo que ralentiza el envejecimiento en su origen.
4. **La amabilidad mejora las relaciones.** Tendemos a que nos gusten las personas que nos muestran amabilidad. Esto se debe a que la amabilidad reduce la distancia emocional entre dos personas y nos ayuda a sentirnos más 'unidos'. Nuestros antepasados evolutivos tuvieron que aprender a cooperar unos con otros. Cuanto más fuertes eran los lazos emocionales dentro de los grupos, mayores eran las posibilidades de supervivencia, por lo que los "genes de la bondad" se grababan en el genoma humano. Así que hoy, cuando somos amables los unos con los otros, sentimos una conexión que fortalece nuestras relaciones existentes y nos ayuda a crear otras nuevas.
5. **La amabilidad es contagiosa.** Al igual que un guijarro crea olas cuando se deja caer en un estanque, los actos de bondad se extienden hacia afuera. Cuando somos amables, inspiramos a otros a ser amables y los estudios muestran que en realidad crea un efecto dominó que se extiende hacia los amigos de los amigos de nuestros amigos, ¡eso es tres grados increíbles de separación! Esto significa que cuando eres amable con una persona, ¡ese acto de bondad afectará positivamente a muchas personas! (Tomado de www.schoolofkindness.org)

A partir de enero de 2024, Coronado iniciará un "Kindness Crew" que estará abierto a cualquier estudiante de 4º o 5º grado que quiera asistir. El objetivo de Kindness Crew es crear un ambiente positivo y afectuoso dentro de nuestra escuela y promover actos de bondad al azar. Durante nuestro tiempo juntos, presentaré una breve lección sobre la bondad y luego nos centraremos en completar un proyecto específico de bondad para la escuela.

El Kindness Crew se reunirá después de la escuela, una vez al mes, de 3:30 a 4:15 en la biblioteca. Las fechas programadas son los martes: 9 de enero, 6 de febrero, 5 de marzo, 2 de abril y 7 de mayo. El transporte a casa será responsabilidad de los padres.

Por favor, busque una hoja de permiso para volver a casa con su estudiante en diciembre. Los estudiantes no pueden asistir a la "Kindness Crew" después de la escuela sin una hoja de permiso.

Si tiene alguna pregunta, no dude en llamarme o enviarme un correo electrónico.

Shirley Luce,
Consejera Escolar de Coronado
785-309-4156
shirley.luce@usd305.com

Biblioteca

Oh, el clima afuera puede ser **espantoso**, pero un libro es tan **agradable**.

Y ya que oscurece tan pronto, ¡**Lee un libro, lee un libro, lee un libro!**

Repitamos un par de nuestros desafíos invernales de 2023 y llenemos la biblioteca de diversión invernal. ¿Buscas una manera de descongelar el invierno, el aburrimiento, la tristeza? Completa uno o ambos de los desafíos de lectura a continuación. ¡No solo disfrutarás de un buen libro, sino que también celebrarás el regalo de la lectura!

Leer es NIEVE muy divertido Desafío

- Lee un libro de tu elección.
- Haz un copo de nieve de papel.
- Escribe lo que te gustó del libro que leíste en el copo de nieve.
- Pon tu nombre y código de clase en la parte posterior del copo de nieve.
- ¡Lleva el copo de nieve a la Sra. Werth en la biblioteca para que lo exhiba!

Desafío de intercambio de libros de bolsas cafe

- ¿Tienes un libro usado en casa que te ha gustado leer pero que te gustaría compartir con los demás? Traiga su libro a la Biblioteca de Coronado para un intercambio de libros de Bolso cafe. Cada libro que se trae, y cada intercambio realizado, es una participación en el sorteo de premios.
- Cuando le entregues tu libro a la Sra. Werth, podrás elegir una de las misteriosas bolsas de libros cafe que podrás llevarte a casa y agregar a tu colección. Nunca sabes qué libro puedes conseguir. Puede ser perfecto para ti, justo para que le leas a una persona más joven, o justo para que una persona mayor lea contigo. Cada bolsa cafe también incluye un aperitivo.

Ms. Werth - Library Media Specialist

Ciencias/estudios sociales

Durante el mes de enero estamos aprendiendo sobre algunos temas interesantes con un aprendizaje divertido y práctico en Ciencias, Pensamiento Crítico y Estudios Sociales.

Ciencia:

Kinder– Tiempo y clima [¿Por qué hace frío en invierno? ¿Cómo puedes prepararte para una gran tormenta? ¿Cuántos tipos diferentes de clima hay?/Termómetros]

1º– Sistemas Espaciales [¿Cuándo se puede ver la luna llena? ¿Por qué salen las estrellas por la noche? Patrones en el cielo. Cuatro estaciones y duración del día, ¿Cuál es el lugar más frío de la Tierra?]

2º– Sistemas Terrestres/Tiempo y Clima [¿Cómo se puede detener un deslizamiento de tierra? Escala de tiempo de los eventos de la Tierra, Mapas de la superficie de la Tierra, Océanos, Lagos y Ríos.]

3º– Tiempo y clima [¿Por qué algunos lugares son siempre calurosos? ¿Cómo se puede evitar que una casa se vuele en una tormenta de viento? Tiempo vs. Clima.]

4º– Sistemas Terrestres/Energía y Materia [¿Cómo era tu ciudad hace 100 millones de años? ¿Cómo podrías sobrevivir a un deslizamiento de tierra? Paisajes de la Tierra, Recursos Renovables y Naturales.]

5º– Sistemas Tierra y Espacio [Calidad y distribución del agua, ¿A qué velocidad gira la Tierra? ¿Quién puso el primer reloj? ¿Cómo puede el sol decirte la estación? ¿Por qué las estrellas cambian con la temporada? ¿Por qué la luna cambia de forma?]

Pensamiento Crítico/Estudios Sociales:

Kinder Y primero: Están viendo videos cortos que les permiten usar sus habilidades de pensamiento crítico. Hablan de cómo se sienten los personajes, de cómo resuelven problemas y de cómo lidiarían con las diferentes situaciones que se presentan.

Segundo, Tercero, Cuarto y Quinto: Aprender a conectar los puntos entre ideas o conceptos, resolver problemas, pensar creativamente y aplicar el conocimiento de nuevas maneras

Los estudiantes verán una fotografía [relacionada con Estudios Sociales o Ciencias] y pensarán y responderán las siguientes preguntas:

- ¿Qué está pasando en esta imagen? ¿Qué ves que te hace decir eso? ¿Qué más puedes encontrar?

Basadas en la reflexión y la comprensión personal, estas habilidades ayudan a los estudiantes a determinar cómo comprender el mundo que los rodea.

Los estudiantes también se divierten con acertijos y juegos de pensamiento crítico, así como acertijos de lógica. Trabajarán en "Resolver el caso", donde utilizarán inferencias y habilidades de resolución de problemas.

Mes de Agradecimiento a la Junta Escolar

Enero marca el comienzo de un nuevo y emocionante año. También es cuando celebramos el Mes de Agradecimiento a la Junta Escolar, un momento para expresar nuestra gratitud a las personas dedicadas que sirven en nuestra Junta de Educación (BOE).

Además de dar la bienvenida a nuestro nuevo miembro de la junta, enero también es un momento para esperar con ansias el próximo año. Síganos en las redes sociales mientras presentamos lo que los miembros de nuestra junta esperan en 2024. Su entusiasmo por nuestro distrito demuestra su compromiso continuo de brindar la mejor educación posible a nuestros estudiantes y nos ayuda a conocerlos un poco mejor.

A medida que avanzamos hacia el nuevo año, recordemos celebrar los logros de nuestro distrito y apoyar a nuestro BOE en sus esfuerzos continuos para brindar una experiencia educativa de alta calidad a nuestros estudiantes. ¡Juntos, podemos terminar el año escolar con fuerza!

Construyendo Escuelas y Hogares Resilientes

Las Escuelas Públicas de Salina y el Condado de Saline están ofreciendo capacitación gratuita en un curso de aprendizaje electrónico de 10 semanas de Conscious Discipline.

Consulte nuestro sitio web <http://www.usd305.com> para obtener más información y comuníquese con Jody al jody.craddockiselin@usd305.com si tiene preguntas.

Calendario de enero

S	L	M	M	J	V	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1-3 - vacaciones de invierno

9 - PTO @ 6 p.m.

12 - Rock Rally @2:30 p.m.



15 - No hay clases

16 - Site Council 11:30 a.m.

Contáctenos

 Coronado Elementary

 @Coronado305

 School Website

 District Website

Tyler Burnett - Director
 Stephanie Turowski - Maestra Principal
 Stephanie Baughman - Secretaria
 Numero de telefono de la oficina: 785-309-4100

#CoronadoGrowsGreatness
#305GrowsGreatness